

Zdravotní problém	Název soli	Poznámka
Absces, Afty	Silicea	krátkodobě, akutně
	Calc sulph	chronické hnisání, intenzivní hnisání, hnisání v oblasti hlavy
Akné	Kali mur	Akné rosacea
	Nat phos	Nečistá mastná pleť, komedóny
	Calc sulph	Hnisavé vyrážky
	Kali sulph	Obnova kůže, dlouhodobý zánět kůže
	Silicea, Zincum	Hluboká hnisavá ložiska
Albuminurie	Calc phos	
Alergie	Nat sulph	"Solární alergie"
	Nat mur	Vodnatá rýma, svědění očí
	Calc phos	Sklovitý výtok jako neuvařený bílek
	Zincum	Suché zánětlivé sliznice a kůže
	Mag phos	Biochemické antihistaminikum - akutně
	Kali mur	Otok sliznic, ucpaný nos a bílý hlen
Anémie	Ferr phos	Nedostatek železa
	Zincum, Cuprum, Antioxidant	Podporuje metabolismus železa
	Calc phos	Málo krevních buněk
	Kali phos	Krátká životnost buněk
Ascites	Nat sulph	Strháva vodu
Astma	Mag phos	Uvolnění spasmu, dušení v poloze vleže
	Kali sulph	Pocit dušení se
	Nat sulph	Chronický hlen
	Nat mur	Suchost sliznic
Ateroskleróza	Silicea	Vyčistění aterosklerotických změn
	Zincum	Regenerace a zacelení endotelu cév
	Kali mur	Ředění krve, regulace fibrinu
Atrofie	Calc phos	Nechutenství, chronická únava, nechtěný úbytek váhy
	Kali phos	Předčasné odumírání tkání a buněk, hnilobný zápach
Autoimunitní záněty	Nat sulph	Detoxikace
	Zincum, Cuprum	Antioxidanty
	Kali sulph	Detoxikace uvnitř buňky, antioxidant
Bolest křečovitá	Mag phos	Zlepšení teplem a tlakem
Bolest se zánětem	Ferr phos	Zlepšení studeným obkladem
Borelióza	Ferr phos	Podpora imunity, antioxidant pro akutní stavy
	Zincum	Podpora imunity, antioxidant s afinitou k nervům
Crohnova choroba (plus dieta)	Ferr phos	Zánět
	Zincum	Zánět, průjem, regenerace sliznic
	Nat sulph	Detoxikace
Cukrovka	Zincum	Regulace metabolismu cukrů (inzulin, glukagon)
	Mag phos	Metabolický syndrom, tvorba energie
	Chromium	Působí jako inzulin, po velké námaze
	Nat phos	Inzulinová rezistence, cukrovka 2. typu

Zdravotní problém	Název soli	Poznámka
Cysty, naplněné tekutinou	Nat sulph	Detoxikace
Dehydratace	Nat mur	
Demence senilní	Kali phos	
Deprese	Kali phos	Apatie, duševní vyčerpanost
Dna	Nat mur	Posílení ledvin
	Nat phos	Vylučování kyselin
Kojení	Ferr phos	Anémie matky, prevence zánětu prsů
	Calc phos	Dítě odmítá mléko, metabolismus vápníku matky
	Kali mur, Nat sulph	Na zastavení laktace
Edém plic, voda v plicích	Nat mur, Mag phos	
Ekzém	Silicea	Tenká jemná kůže
	Calc fluor	Praskliny
	Zincum	Nehojící se ranky, suchá kůže, zánět
	Nat sulph	Vodnatý eksudát
	Kali sulph	Šupiny, lupy, chronický zánět, obnova kůže
Epilepsie	Kali phos	Vyčerpanost buněk
	Silicea	Remyelinizace
	Cuprum	Křeče nervového původu
Exudace	Kali mur	Fibrozní, bílý hlen
	Nat sulph	Chronický hlen
	Kali sulph	Žlutozelený, lepkavý hlen
	Calc sulph	Hnisavý, žlutozelený, hustý (nejdřív Silicea)
	Calc phos	Albuminový, průsvitný jako vaječný bílek
	Kali phos	S příměsí tmavé krve, hnilobný zápach
Facelifting	Silicea	Hluboké vrásky
	Calc Fluor	Jemné vrásky, je jich hodně
	Nat mur	Hydratace
Hernie disku (vyhřeznutí plotýnky)	Nat mur	Regenerace, hydratace
	Calc phos	Regenerace, kalciový metabolismus
	Silicea	Regenerace kolagenu
	Mag phos	Vystřelující bolesti nervů
Průjem	Zincum	č. 1 při průjmu
	Nat mur	Vodnatý, rehydratace
	Biokomplex	Úporný, ztráta minerálů
Hnisání	Calc sulph	Dlouhodobé hnisání, mokvání, hnisání v oblasti hlavy
	Silicea	Počáteční stádium, otevření a vyčištění ložiska
Hojení ran (podávat i lokálně)	Kali mur, Calc fluor	Popáleniny, tvorba jizev
	Calc sulph, Nat sulph	Mokvavé, dlouhodobé hnisající
	Kali phos	Hnilobný zápach, nekróza
	Ferr phos	Popáleniny-podat ihned, zánět
	Calc Flour	Popraskaná kůže
Hyperaktivita dětí	Kali phos	Vyčerpanost, strach, nedostatek spánku
	Calc phos	Strach ve svalech, pohyb zlepšuje, svalové napětí

Zdravotní problém	Název soli	Poznámka
Hypersenzitivita	Kali phos	Psychická vyčerpanost, přecitlivělost na zvuky a světlo
	Silicea	Přecitlivělost na světlo - dlouhodobá a náměsíčnost
Chlad - pocit	Silicea	Potřeba 1 vrstvy navíc
	Calc phos	Studené končetiny, trnutí, jehličkové píchání
	Nat mur	Nejzimomřivější obraz, zima i v létě, zimu nesnáší
Cholesterol a triglyceridy - zvýšené	Nat sulph	Podporuje vylučování žluče
	Nat phos	Metabolismus cukrů a tuků
	Mag phos	Metabolický syndrom
Hubnutí	Nat phos	Odkyslení, proti chuti na sladké
	Nat sulph, Calc sulph	Detoxikace jater, lymfy a tkání
	Calc Fluor	Elasticita, povislé břicho
	Kali phos	Únava, nemůže cvičit a postarat se o sebe
Imunita	Ferr phos	Časté infekce
	Calc sulph	Chronický zánět s otokem, zprůchodnění tkání
	Nat phos, Calc sulph	Detoxikace lymfy, zvětšené uzliny
	Nat sulph	Virózy - všechny
	Zincum	Těžko léčitelné infekce
Infekce	Ferr phos	Teplota, zánět
	Zincum	Záněty dýchacích cest a GIT, průjmy těžko léčitelné infekce
	Nat sulph	Virozy
Kašel	Ferr phos	Bolestivý, silný zánět sliznic
	Kali mur	Zahlenění, fibrózní hlen
	Mag phos - hot Mag	Neproduktivní spastický kašel
	Nat mur	Suchý reziduální štěkavý kašel, např. po zánětu
Klouby - bolesti, problémy	Calc phos	Zhoršení při změně počasí
	Calc Fluor	Zánět šlach, zkrácení šlach, hypermobilita
	Calc sulph	Chronický zánět pojivových tkání s otokem
	Nat phos	Zánět kloubů, odkyselení
	Nat mur + Nat phos	Dna
	Nat mur + Nat sulph	Voda v kolenu, kloubu
	Silicea	Regenerace kolagenu, chrupavky
	Nat mur	Praskaná v kloubech, regenerace a rehydratace kloubů
Klimakterium	Mag phos	Nespavost, náladovost
	Nat mur	Pocení - celodenní, zimomřivost, suchost sliznic
	Iodum	Snížená činnost štítné žlázy se strumou, ořívání
	Nat sulph	Blokáda jater, návaly pocení
	Calc phos	Noční pocení, noční křeče, trnutí a jehličkové píchání končetin
Kosti	Silicea	Bolest kostí
	Calc phos	Osteoporóza, růstové bolesti, kostní dřev
	Calc fluor	Kostní výrůstky
	Osteokomplex	Osteoporóza, růstové bolesti

Zdravotní problém	Název soli	Poznámka
Kovid -19	Mag phos	Těžký průběh infekce, post-covidové problémy nervové, ztráta čichu, chuti
	Zincum	Ztráta čichu, chuti
	Calc phos	Post-kovidové problémy - trnutí
Kůže (vnitřní i lokální aplikace)	Mag phos - akútne	Svědění, kopřivka, vodnaté puchýřky, křečové bolesti
	Nat sulph	Ekzém, svědění, mokvání, solární alergie, kousavé pocity
	Silicea	Tenká kůže, citlivá pokožka, atopický ekzém, hluboké zánětlivá ložiska
	Kali sulph	Olupování kůže, chronický zánět
	Kali mur	Acne rosacea
	Calc Fluor	Mozoly, zhrubnutá kůže, praskliny
	Calc sulph	Hnisavé, mokvavé, nehojící se rány
	Nat phos	Mastná nečistá kůže, komedomy, ekzém z překyselení (v záhybech kůže)
	Zincum	Nehojící se ranky, suchá kůže, zánět, alergie
Křeče	Mag phos	Akutní lék, spasmy hladké svaloviny
	Calc phos	Spasmy
	Cuprum	Křeče nervového původu
Křečové žíly	Calc Fluor	Elasticita
	Silicea	Lámavost cév
	Kali mur	Bolest křečových žil, ředění krve
Krvácení	Ferr phos	1. pomoc, světlá krev, masivní krvácení, doplnění železa, krvácení z nosu - akutní
	Calc phos	Krvetvorba – podpora kostní dřeně, krvácení z nosu - dlouhodobé
	Zincum	Krvetvorba – podpora kostní dřeně
Migréna	Nat sulph	Detoxikace, bolest v záhlaví
	Mag phos – Hot Mag	Počáteční stádium, napětí
	Nat mur	Bolesti v oblasti čela, očí, spánků, z dehydratace, zlepšení vodou
	Calc phos	Meteosenzitivní bolest hlavy
Močové kameny, písek	Nat mur	Zvýšit pitný režim a vyplavit je
	Calc phos	Rozpouštění kalcifikátů
	Mag phos	Uvolnění močových cest
Močový měchýř - zánět	Ferr phos	Akutní fáze
	Nat mur	Úprava pitného režimu
Mononukleóza	Nat sulph	
Rýma - akutní	Ferr phos	Posílení imunity
	Nat sulph	Viróza, vodnatý sekret, silný otok
	Kali mur	Bílý až zabarvený hlen, 1-2 týdny, otok sliznic, bílý jazyk
Rýma - chronická	Nat mur	Vodnatý sekret nebo suchá rýma, otok sliznic
	Calc sulph	Hnisavá rýma více jako 2 týdny
	Calc phos	Sklovitý průsvitný hlen, alergie
	Nat sulph	Proměnlivý chronický hlen

Zdravotní problém	Název soli	Poznámka
Nadýmání	Nat sulph	Detoxikace
	Mag phos	Relaxace svaloviny střev
	Calc phos	U dětí krmných mlékem
Nehty	Zincum	Deformované nehty
	Calc Flour	Ryhované tvrdé nehty, lámající se, záděry, praskliny
	Silicea	Štěpí se v plátech, nehet se rozpadává, mykóza
Nehty - bílé fleky	Calc phos	
	Zincum	
Neplodnost	Calc sulph a Nat phos	Neplodnost z překyslení
	Ferr phos, Kali phos, Nat mur	Nedostatek energie, potraty, bojová kombinace, opakované potraty
	Iodum	Hormonální problémy spojené se štítnou žlázou
	Zincum	U mužů - málo spermií nebo nefunkční spermie
Nervový stres	Kali phos	Vyčerpanost, podrážděnost, náhlý stres, šok, neklidná mysl
	Mag phos	Pocity napětí
Nespavost	Calc phos	Uvolní svaly
	Kali phos	V náročném období upokojí, nesoustředěnost
	Mag phos	Uvolní nervy a pocit napětí, Hot mag před spaním a při probouzení
Ledviny	Nat mur	Řídí vylučování vody
	Nat phos	Vylučování kyselin
Oko	Nat mur + Mag phos	Glaukom
	Nat mur + Zincum	Syndrom suchého oka
	Mag phos	Nystagmus
	Nat sulph	Šedý zákal
Otoky	Nat sulph	Zadržování vody, asites, otřes mozku
	Calc sulph	Chronický nebo vracející se zánět a otok tkání
	Kali mur	Hromadění fibrinu, akutní zánět
	Nat mur + Mag phos	Okolo kotníků při vysokém tlaku
Osteoporóza, osteopénie	Mag phos	Přeměna D-vitaminu na aktivní formu
	Calc phos, Osteokomplex	Kalciový metabolismus + upravit stravu, cvičit
Otřes mozku	Nat sulph	Otok
	Kali phos	Obnova mentálních funkcí
Játra - snížená funkce	Nat sulph	Ředí žluč, podporuje její vylučování, blokáda jater
	Mag phos	Metabolický syndrom (vysoké tuky, cukry, cholesterol)
	Kali sulph	Jaterní skvrny, chronické záněty
	Calc sulph	Podpora funkce a detox tkání a lymfy

Zdravotní problém	Název soli	Poznámka
Porod	Mag phos	Neefektivní silné bolesti a kontrakce, během porodu
	Kali phos	Těžký porod, únava, deprese
	Mag phos	4 - 6 týdnů před termínem, příprava na kontrakce
	Ferr phos	Anémie, obnova krve, prevence zánětů prsu a dělohy
	Calc phos	Zotavení po porodu, velká ztráta krve, kojení - ochrana kalcia matky
Rakovina	Kali sulph	Detox po chemoterapii, detox buňky, dýchání
	Silicea	Čistění tkání a posílení kolagenové struktury
	Kali phos	Šok, nízká vitální energie
	Zincum	Regeneruje kůži, sliznice a vlasy
	Ferr phos	Posiluje vitalitu a imunitu, anémie
Rekonvalescence, tonikum vitality	Kali phos - Nat mur - Ferr phos	Bojová kombinace
	Calc phos	Při ztrátě krve a nechtěném úbytku hmotnosti
Revma	Calc phos	Bolesti při změně počasí, překyselení
	Nat phos	Překyselení a zánět
	Nat mur	Regenerace chrupavek, dna - posílení ledvin
	Calc fluor	Zkrácení šlach a fascií
	Silicea	Obnova kloubů, čistí kyseliny
Sliněni	Nat mur	Zpěněný hlen na okraji jazyka
Slzné kanálky	Silicea	Ucpání
	Calc sulph	Vyměnit za Siliceu po 2-4 týdnech
Srdce	Mag phos	Tonikum srdce, arytmie
	Calc phos	Spasmus srdce, tachykardie
Strach	Kali phos	Intenzivní stres
	Mag phos	Nejistota, nervové napětí, kontrola
Střední ucho zánět	Ferr phos	Zánět
	Kali mur	Otok, bolest
	Calc sulph	Hromadění hnisu
Suchost	Nat mur	Kůže, oko a sliznice - špatný pitný režim
	Zincum	Suchost kůže, oka a sliznic po zánětu
	Calc phos	Podporuje vylučování mucinu
	Nat phos	Chybějící tuky v pokožce - překyselení
Svalový tonus	Calc phos	Zvýšený nebo snížený tonus svalů, křeče - zejména kosterních svalů
	Ferr phos, Calc phos	Slabost svalů
	Mag phos	Akutní lék na křeče
Syndrom vyhoření	Kali phos	Duševní námaha, šok, stres, přetrénování sportovci
	Nat mur	Dehydratace, zimomřivost a otupělost ranné zhoršení
	Ferr phos	Anémie z nedostatku železa, nízký tlak, oslabená imunita, přepracovanost
	Mag phos	Pocit napětí, psychosomatické problémy

Zdravotní problém	Název soli	Poznámka
Sportovní výkon	Mag phos	Zvýšení svalového výkonu
	Ferr phos	Zlepšuje výdrž
	Calc phos	Ztuhlé svaly
	Nat mur a Biokomplex	Rehydratace při vytrvalostních sportech
	Kali phos + Mag phos	Únava svalů, přetřénovaní sportovci
	Kali sulph	Léčba svalové bolesti po cvičení, oxidace při vrcholovém sportu
Štítná žláza	Antioxidant - zinek selen, měď, mangan	Autoimunitní zánět
	Mag phos	Proti stresu
	Iodum	Neautoimunitní zápal, se strumou
Teplota	Ferr phos	Do 39 °C
	Nat mur	Odmítá vodu, dehydratace
	Kali phos a Ferr phos	Nad 39 °C víc dní, vyšší CRP
Tetanie	Calc phos	Zvýšené napětí svalů, strach ve svalech, trnutí
	Mag phos	Nervové napětí + psychoterapie
Tlak krve - nízký	Ferr phos	
Tlak krve - vysoký	Nat mur	Rehydratace
	Mag phos	Dilatace cév, podpora srdce
	Nat sulph	Blokáda jater
	Silicea a Zincum	Regenerace cév při ateroskleróze
Trauma	Ferr phos	Zástava krvácí, ochrana okolních tkání, při popálení lokálně
	Kali mur a Calc Fluor	Prevence hypertrofické jizvy
	Calc phos	Zlomeniny
	Silicea	Vypuzování cizích těles, např. trnů modřiny, komplikované a nehojící se nebo těžší zlomeniny
Trávení	Nat mur	Pálení žáhy až ke krku
	Nat phos	Podporuje vylučování žaludeční kyseliny
	Nat sulph	Ředí žluč a podporuje její vylučování, blokáda jater
	Kali sulph a Zincum	Snížená činnost pankreasu (pankreatická šťáva)
Učení - podpora	Kali phos a Ferr phos	Koncentrace, paměť, vyčerpanost, období zkoušek, krátkodobá paměť
	Mag phos - hot Mag	Podporuje dlouhodobou paměť - použit před učením
	Calc phos	Bolesti hlavy z učení
Únava	Kali phos	Poruchy koncentrace a paměti
	Ferr phos	Anémie, nízký tlak krve
	Nat mur	Malátnost, problémy se vstáváním z postele, chlad, otupělost celý den od rána, dehydratace, zhoršení ráno
	Mag phos a Kali phos	Dlouhodobý stres manažerů a podnikatelů
Úpal	Ferr phos	Přehřátí, červená kůže - lokálně
	Nat mur	Dehydratace a otok, na kůži i lokálně - otok

Zdravotní problém	Název soli	Poznámka
Uzliny - otok (mandle nosní, krční)	Kali mur	Bílý povlak na jazyku, měkký otok, krátkodobě - 2. stádium choroby
	Silicea, Calc sulph	Hnisavý otok, absces, čepy
	Nat phos, Calc sulph	Detoxikace po chorobě, chronicky zvětšené uzliny
	Nat sulph	Viróza s vodnatým sekretem
Vakcinace	Kali phos	Chrání a posiluje nervové buňky
	Calc sulph + Kali mur	Zatvrdliny a otoky
	Silicea	Absces
Vředy	Calc sulph	Hnisavá ložiska, vředy předkolení
	Nat sulph	Mokvající rány, vředy předkolení
	Silicea	Uzavřené abscesy, hlubší ložiska
Vředy žaludku	Nat Mur, Zincum, Calc phos	Obnova mucinu a regenerace sliznice
	Mag phos - hot Mag	Odbourává histamin, snižuje kyselinu, akutní při bolesti, akutní zánět sliznic
Vypadávání vlasů	Silicea + Zincum	Základní soli na vypadávání vlasů
	Ferr phos	Anémie
	Calc phos	Při kojení
Zánět, 1. stádium (překrvení, bolest, zvýšená teplota)	Ferr phos	Zlepšení chladem a klidem
Zánět, 2. stádium (otok)	Kali mur	Bílý hlen
Zánět, chronický stav	Nat sulph	Chronický proměnlivý hlen, propustné střevo
	Kali sulph	Zelený lepkavý hlen více jak 2 -3 týdny
	Silicea	Abscesy a hnisavá ložiska na mandlích - akutní
	Calc sulph	Chronický hnisavý stav
	Nat mur	Reziduální suchý kašel po zánětu
	Kali phos	Chronický zánět s příměsí krve, rozpad tkání
Zlomeniny	Calc phos	Osifikace, kalciový metabolismus
	Osteokomplex	Osifikace, obsahuje všechny kalciové soli
	Silicea	Komplikované, podporuje kolagen a tvorbu kalusu
Srážlivost krve	Kali mur	Zvýšená srážlivost
	Calc phos	Snížená srážlivost, faktor srážení
	Nat mur	Řídká krev
Zuby	Calc Fluor	Sklovina, kazivost
	Silicea	Bolest zubů, která není nervového původu, rozpadávání zubů
	Calc phos	Rozpadávání zubů, kazivost uvnitř zubů
	Calc sulph	Hnisavá ložiska
	Mag phos	Bolesti zubů - neuralgické
Zuby - prořezávání	Ferr phos	Zánět, bolest
	Calc phos	Pomalé prořezávání zubů

Zdravotní problém	Název soli	Poznámka
Zvracení	Ferr phos	Nestrávená potrava, krev
	Nat phos	Kyselého charakteru
	Nat mur	Po napití se vody, "žaludek na vodě"
	Nat sulph	Žluče
	Mag phos	Z psychického rozrušení, psychosomatické
Žlučnickové kameny	Nat sulph	Podpora vylučování žluče
	Mag hos	Uvolní žlučové cesty, snížit bílkoviny, přidat tuky, např.: olivový olej a citrón