

## 12 ZÁKLADNÍCH BUNĚČNÝCH SOLÍ

### KALIUM PHOSPHORICUM (KALI PHOS)

**Energie.** Základní prostředek při únavě, syndromu vyhoření, poruchách krátkodobé paměti, duševní a fyzické vyčerpanosti, např. ze sportu, při jarní únavě, únavě u starších lidí, při hladovce apod. Pomáhá při nedostatku spánku a psychickém stresu. Podporuje optimismus, pocit klidu, koncentraci, zdravý spánek a paměť. Pomáhá studentům ve zkouškovém období, manažerům v hektickém období, ženám na mateřské dovolené, dále při depresi, apatii, podrážděnosti, hyperaktivní mysli, zoufalství, úzkostných stavech, strachu a jiných psychických problémech. Tonikum je vhodné při rychlých a intenzivních situacích, např. těžký porod, teplota nad 39 °C, otrava krve, nekróza, gangréna nebo vyčerpanost při dlouhodobých a vážných nemocech („když jde o život“, součást bojové trojkombinace Kali phos – Ferr phos – Nat mur). Výborný prostředek na překonání silného stresu, šoku, plačtivosti (např. při rozchodu, úmrtí v rodině apod.). Posiluje odolnost mozkových a nervových buněk vůči toxinům a mikrobům. Podpora regenerace a vitality pro mozek a sensorické nervy: při Alzheimerově chorobě, stařecké demenci, infekci, otřesu mozku, epilepsii a mozkové příhodě. Nedostatek se projevuje ztrátou jiskry ve tváři, šedavým nádechem pokožky, nejdříve kolem úst a spánků, a potom na celé tváři. Extrémní nedostatek se projevuje hnilobným zápachem z úst a celého těla a odumíráním buněk.

### NATRIUM SULPHURICUM (NAT SULPH)

**Detoxikace jater, lymfatického systému a střev.** Vylučuje nadbytečnou vodu spolu s toxiny z organismu. Pomáhá při svědění kůže, chronickém zahlenění, solární alergii, plynatosti, dyspepsii, mokvajícím ekzému, mokvajících vředech předkolení, vyrážkách s vodnatým obsahem, opakovaných migrénách (bolesti jsou v záhlaví), premenstruačním syndromu. Podporuje správnou funkci, regeneraci a detoxikaci jater poškozených toxiny, antikoncepcí, alkoholem, léky, po antibiotikách, při hepatitidě apod. Podporuje vylučování žluči. Vhodný prostředek při virových onemocněních jako akutní nachlazení, chřipka, infekční mononukleóza, virové bradavice a herpes. Nedostatek Nat sulph způsobuje zadržování vody (náhlé přibírání na váze), hořká chuť žluči na jazyku, zvracení žluči, zelenožlutý nádech pokožky, červený nos (jako u alkoholiků), žluté oční bělmo, vácny pod očima. **Upozornění:** Dehydratovaní lidé (léčení na vysoký krevní tlak, alergie nebo s nedostatečným pitným režimem) by měli Nat sulph užít

vat spolu s Nat mur. (Soli na rehydrataci konzultujte s vyškoleným odborníkem).

### KALIUM MURIATICUM (KALI MUR)

**Regulace fibrinu.** Podporuje ředění krve, snižuje riziko trombózy, podporuje rozpouštění trombů i po traumatech a operacích, při bolavých křečových žilách apod. Pomáhá při hromadění fibrinu, fibrózách, cystách, myomech, dále při kožních výrůstcích a srůstech. Pomáhá předcházet tvorbě ztuhlých a nepěkných jizev. Důležitý minerál pro sliznice průdušek. Je biochemickým prostředkem pro druhé stadium zánětu – otok a bílý fibrinový hlen. Pomáhá rozpouštět a vstřebat hustý hlen, ulehčuje vykašlávání. Vhodný prostředek pro kuřáky nebo při zahlenění v důsledku nadměrné konzumace mléčných výrobků. Pomáhá při běžné angíně, zánětu průdušek, středního ucha. Posiluje sliznice průdušek po opakovaných infekcích a při alergiích. Prevence nežádoucích účinků očkování. Pomáhá vyloučit chemické jedy z těla. Nedostatek se projevuje hlavně bílým neodstranitelným povlakem na jazyku nebo rtech, tvorbou mlíčí, kožních výrůstků, velkými krevními sraženinami při menstruaci a kuperózou.

### CALCAREA FLUORICA (CALC FLUOR)

**Elasticita a odolnost.** Má vztah ke keratinu. Nedostatek se projevuje jeho hromaděním na povrchu kůže, ztvrdlou kůží a prasklinami na kůži a sliznicích. Díky velké tvrdosti a odolnosti vůči kyselinám chrání celistvost povrchů kostí, pokožky, stěn cév, zubní skloviny. Zlepšuje elasticitu cév, šlach a pokožky. Pomáhá při křečových žilách, hemoroidech, povislém břichu, tvrdé kůži na chodidlech, mozolech, prasklinách na kůži (např. při ekzému), koutcích, fisurách a při keloidních a tuhých jizvách. Pomáhá i při hypermobilitě kloubů, zkrácených, přetažených a bolestivých šlachách, po sportu nebo namáhavé manuální práci, dále při tenisovém loktu, kostních výrůstcích a při růstových bolestech. Posiluje zubní sklovinu při citlivých zubech, je prevencí zubního kazu. Na tváři se nedostatek Calc rflu projevuje hnědočernými kruhy kolem očí, modřinami rtů, početnými předčasnými vráskami zejména v okolí očí, poškozenou sklovinou a zažloutlými zuby.

### MAGNESIA PHOSPHORICA (MAG PHOS)

**Relaxace svalů a nervů.** Reguluje elektrické napětí nervů. Pomáhá při dlouhodobém stresu a nervovém vyčerpání, při pocitu vnitř-

ního nervového napětí a nejistoty, při nespavosti, neuróze a trémě. Podporuje dlouhodobou paměť. Je akutním prostředkem při silné imunitní reakci, při infekci, alergii a autoimunitním onemocnění, při křečích hladké svaloviny a při kolikových bolestech (prudké, přerušované, migrující bolesti bez zánětu, při kterých úleva nastává teplem), silné bolesti žaludku při gastritidě, seknutí v křížích, spastickém kašli, ticích a nekontrolovaných pohybech, syndromu neklidných nohou, tetanii, nenasytlosti (přejídání se při stresu), při menstruačních bolestech, v počátečním stadiu migrény, při neuralgiích, tvářových bolestech. Vhodný jako akutní lék na křeče končetin. Je výborným tonikem činnosti srdce, posiluje svalový výkon při sportu a slabé srdce. Pomáhá při vysokém krevním tlaku a metabolickém syndromu (cukrovka, vysoký cholesterol a triglyceridy v krvi). Je vhodné užívat 4 až 8 týdnů před porodem jako příprava na porod. Reguluje činnost žláz. Při akutní spastické bolesti, křečích nebo před spaním rozpustíte 5 tablet naráz v 1-2 dl horké vody a vypijte zatepla po malých doušcích. V případě potřeby opakujte po 30 minutách. Nedostatek se projevuje červeným zbarvením lící, tváře a krku bez zvýšené teploty, nervovým neklidem nebo jako červené flíčky z trémy na krku a v dekoltu.

### KALIUM SULPHURICUM (KALI SULPH)

**Buněčné dýchání a vnitrobuněčná detoxikace.** Podporuje oxysilicování tkání a funkci sliznic plic při zánětu, astmatu, obstrukci dýchacích cest, při dlouhotrvající tvorbě žlutozeleného lepkavého hlenu. Pomáhá při klaustrofobii, pocitu dušení a nedostatku kyslíku, „deprese pozdního odpoledne“, touze po čerstvém vzduchu, nesaňšenlivosti zavřených místností s vydýchaným vzduchem apod. Regeneruje vnitrobuněčný antioxidantní systém. Antioxidant při chronických zánětech, všech autoimunitních onemocněních a rakovině - prevence. Pomáhá při obnově chronicky zanícené nebo olupující se kůži, psoriáze, seborei, ekzémach s tvorbou šupin a při dlouhodobém akné. Podporuje trávení a činnost pankreatu. Spolu s Nat sulph detoxikuje játra a zlepšuje jejich metabolické funkce. Doporučuje se při každodenním sportování. Nedostatek se projevuje jako poruchy pigmentace – pigmentové fleky, stařecké skvrny, početné pihy nebo jako olupující se a zánětlivá kůže. **Upozornění:** Kali sulph je nutné užívat často dlouhodobě i několik měsíců (spolu s Nat sulph).

### NATRIUM PHOSPHORICUM (NAT PHOS)

**Rovnováha pH. Metabolismus cukrů a tuků.** Pomáhá vylučovat kyseliny ledvinami a žaludeční sliznicí. Podporuje činnost ledvin a jater, trávení při překyselení organismu z nevyvážené stravy

– mnoho masa, cukru, bílé mouky, alkoholu. Podporuje metabolismus tuků a cukrů. Pomáhá při nepřekonatelné touze na sladké, při překyselení organismu, steatóze, tvorbě lipomů, chronickém zánětu kloubů, mykóze, mastné pleti, chronickém akné, zvracení žaludečních kyselin, dyspepsii. Podporuje hubnutí při dietě a pohybu. Je základním prostředkem na detoxikaci lymfy po nemoci, při dlouhotrvajících a vracejících se infekcích, při chronicky zvětšených uzlinách, chronicky zvětšené nosní mandli u dětí a při chrápání. Nedostatek se projevuje chronickými záněty, horší hojivostí, únavou a slabou imunitou, mastnou, zánětlivou a nečistou pleť a tvorbou komedonů, začervenáním pokožky na bradě, ekzémem v záhybech kůže.

### CALCAREA SULPHURICA (CALC SULPH)

**Detoxikace tkání.** Podporuje činnost jater, zprůchodňuje a čistí tkáň, lymfatický systém, dává do pohybu toxiny a odpadní látky. Prostředek proti chronické tvorbě hnisu. Pomáhá při špatně se hojících a hnisajících ranách, při opakujících se aftech, při opakujících se a špatně se hojících herpesech, hnisavém akné, hnisajících vředech, vyrážkách, ječném zrnu (chronické stavy), krustách ve vlasové části hlavy u kojenců (crusta lactea), chronickém hnisavém hlenu v horních dýchacích cestách, celulitidě, chronických zánětech kloubů a pojivových tkání nebo zánětech s otokem. Ideální prostředek při detoxikačních kúrách a hladovce. Při nedostatku vzniká tendence k chronickému hnisání, bolestivému otoku a celulitidě. **Upozornění:** Když se v důsledku užívání Calc sulph objeví hnisavá vyrážka, je třeba podpořit detoxikaci přidáním Nat phos a Nat sulph.

### SILICEA

**Pevnost kolagenové struktury.** Pomáhá udržovat pevné, zdravé a čisté pojivové tkáně, kůži, vlasy a nehty, klouby, chrupavky, vaziva, plotýnky. Chrání nervy, posiluje jejich ochranné vrstvy. Pomáhá při lámavosti cév, sklonu k modřinám. Prevence vzniku strií. Čistí a posiluje pevnost tkání při hnisavých zánětech a uzavřených ložiskách hnisu, při hnisavé angíně, abscesech, ječném zrnu, při arteriosklerotických změnách cév, kalcifikátech v kloubech, zánětech a bolestech kostí a zubů, zánětech nehtového lůžka, rozsáhlých modřinách, při atopickém ekzému s jemnou a citlivou pokožkou, mykóze, ucpaných slzných kanálků apod. Pomáhá spolu s Calc phos při silné osteoporóze, hojení komplikovaných zlomenin a artróze. Dále pomáhá při hernii, křečových žilách, vypadávání vlasů, při zapáchajícím pocení, při nervové přecitlivělosti (např. na úplně a elektromagnetické záření). Má omlazující a liftingový účinek. Nedostatek se projevuje jemnou, tenkou a citlivou kůží se zrcadlovým leskem hlavně na čele, špičce

nosu a holenní kosti, v pozdějším věku předčasnými hlubokými vráskami na čele, u ucha a v okolí očí. Vlasy jsou na koncích rozdělené a nehty se štěpí ve vrstvách. **Upozornění:** Silicea vypuzuje všechn neživý materiál z těla ven. Nesmí se užívat při implantátech. Siliceu, která masivně vypuzuje kyseliny z tkání, je nutné užívat v případech překyselení spolu s Nat phos v poměru 1:2.

### CALCAREA PHOSPHORICA (CALC PHOS)

**Metabolismus bílkovin a vápníku.** Důležitá sůl pro buněčné dělení, růst, pevné kosti, zdravou kostní dřev a zuby. Dětská sůl – podpora ve fázi intenzivního růstu dětí, v těhotenství a při kojení. Pomáhá při nechutenství a pomalém růstu u dětí. Uvolňuje zvýšené svalové napětí, ztuhlé svaly, ztuhlé trapézy. Základní prostředek proti křečím kosterního svalstva, opakovanému krvácení z nosu a tvrdnutí břicha v těhotenství. Pomáhá při bolestech hlavy ze změny počasí, u školáků z tlaku z učení, při zvýšeném srdečním tepu, osteoporóze, hojení zlomenin, kazivých zubech, růstových bolestech, bolestech kloubů při změně počasí, svalové slabosti, tetanii. Posiluje kostní dřev a krvetvorbu při sníženém počtu krevních buněk a po velkých ztrátách krve (spolu s Ferr phos). Pomáhá rozpouštět kalcifikáty. Uklidňuje při potřebě neustálého pohybu, vhodný prostředek pro hyperaktivní děti (spolu s Kali phos). Spolu s Mag phos, Zincum a Nat mur pomáhá při alergii, silných alergických otocích, regeneruje suché sliznice a podporuje jejich normální funkci. Nedostatek se projevuje hustějším, chronickým průsvitným výtokem, meteosensitivitou (zhoršení kteréhokoliv zdravotního problému při změně počasí), studenými končetinami, jehličkovitým picháním a trnutím v končetinách, nočními křečemi a nočním pocením.

### NATRIUM MURIATICUM (NAT MUR)

**Hydratace buněk a regulace vody.** Dehydratace představuje dnes mnohem větší problém než si uvědomujeme. Nat mur pomáhá při všech projevech dehydratace: vysychání kloubů a plotýnek (praskání v kloubech), suché oči, pálivá bolest očí a sliznic, suchá kůže a sliznice, vodnatý sekret z nosu, tekoucí slzy, suché zduřené sliznice, ztráta chuti a chuti, sucho v ústech, stálá žízeň, slané nebo vodnaté masivní pocení nebo neschopnost pít se, vodnaté zvracení (žaludek jako na vodě), vodnaté průjmy, časté močení a problémy s močením, dále při častých zánětech močových cest, nutkání na močení, problémech s prostatou, při úpalu, suchém dráždivém kašli bez zánětu. Při suchosti ze zánětu je dobré doplnit Zincum. Podporuje činnost ledvin, které regulují vodu v těle. Pomáhá při dalších onemocněních v souvislosti s narušeným pohybem vody (spolu s Mag phos) –

vysoký krevní tlak, glaukom, pocení v klimakteriu. Podporuje regeneraci kloubů a plotýnek a tvorbu vitálního tepla při zimovřivosti. Pomáhá v prevenci alergií (spolu s Kali mur) a při alergických projevech: vodnatý sekret, pálení a suchost sliznic, silný otok, senná rýma (spolu s Mag phos, Calc phos a Zincum). Důležitá sůl pro regeneraci chrupavek, ochranu a hydrataci sliznic (Calc phos, Zincum), zejména žaludeční, a sliznicí vedlejších nosních dutin. Pomáhá při pálení žáhy a chronických zánětech vedlejších nosních dutin. Prostředek proti únavovému syndromu – celodenní únava, otupělost, problémy s ranním vstáváním, spánek je neosvěžující. Je součástí bojové trojkombinace Kali phos – Nat mur – Ferr phos. Nedostatek vody a Nat mur se projevuje zvětšenými póry bez mastnoty (na tvářích a spánkách) a pocením se i na tváři, otokem okolo očí, který bývá nehorší ráno, želatinovým leskem v okolí očí, výraznou nasolabiální rýhou, zvýšenou chutí na slané, odporom přijímat dostatek čisté vody nebo naopak velkou žízni (i v noci). **Pozn.:** Samotné užívání Nat mur není dostačující, je nutné vypít minimálně 1,5 až 3 l vody denně.

### FERRUM PHOSPHORICUM (FERR PHOS)

**Zánět, imunita, metabolismus železa.** První pomoc při zánětu, zvýšené teplotě a krvácení. Pomáhá zastavit krvácení (použití lokální). Posiluje imunitu při častých infekcích. Prostředek na první stadium při infekčních i neinfekčních zánětech (bolest, zánět, zvýšená teplota, začervenání, překvení, suchost sliznic). Vhodný přípravek pro jakékoliv onemocnění ve stadiu zánětu, při suchém bolestivém kašli, angíně, zánětu středního ucha, zánětech střev, zánětu močových cest apod. Zastavuje krvácení, ochraňuje tkáně při traumatech, po zákrocích (např. trhání zubů nebo po operacích) a při popáleninách (použít ihned na kůži). Upravuje metabolismus železa a podporuje jeho vstřebávání při anémii z nedostatku železa, velkých ztrátách krve, po porodu a při silné menstruaci. Při anemii je často potřebné doplnit i zinek a měď. Prostředek proti únavě z přepracování, během zkouškového období (spolu s Kali phos), rychlé unavitelnosti s potřebou lehnout si během dne a při nízkém krevním tlaku. Velmi dobrý prostředek při začínající infekci (dávkování každou půl hodinu), pomáhá infekčním i neinfekčním zánětům (hlavně u dětí a lidí s oslabenou imunitou). Akutní nedostatek železa poznáme na tváři podle červených lící a uší, které jsou na dotyk teplé. Chronický nedostatek se projevuje celkovou bledostí a černočernými až magentovým zbarvením po stranách kořene nosu při vnitřním koutku oka. Lidé s nedostatkem železa též špatně snášejí teplo v sauně a v létě.



# BUNĚČNÉ SOLI biomeneral D6®

pro zdraví buněk

Tradici konceptu minerálních živin v minimální dávce, ve světě známý jako Schüsslerovy nebo tkáňové soli v inovativní formě. Vyrobeno na Slovensku.



**Bio**komplex obsahuje 12 základních buněčných solí. **Bio**komplex SF obsahuje 11 základních buněčných solí – bez siliceí. **Antioxidant** obsahuje zinek, selen, měď a mangan. **Osteokomplex** obsahuje směs 4 vápenatých solí na podporu metabolismu vápníku – Calc phos, Calc sulph, Calc carb a jód.

**12 základních buněčných solí · 6 doplnkových buněčných solí · 4 vicesložkové buněčné soli**

PLACENÁ REKLAMA



biomeneral D6<sup>®</sup>  
care

## 100% PŘÍRODNÍ MINERÁLNÍ KOSMETIKA

vitalizuje · regeneruje · detoxikuje

100% přírodní kosmetika s obsahem buněčných solí pro výživu buněk, zdraví a krásu. Spojili jsme v ní lokální aplikaci buněčných solí přímo na pokožku s čistě přírodním složením bez jakýchkoliv chemických aditiv, stabilizátorů a parfémů. Je to unikátní koncept kosmetiky vyvinutý a vyráběn jen na Slovensku.

### TĚLOVÝ KRÉM

Lehký minerální tělový krém obsahující komplex 12 základních buněčných solí obohacený o měď a zinek. Je vhodný na celé tělo i tvář. Jeho základem je směs kvalitních olejů – mandlový, ostropestřecový, hroznový, meruňkový a bambucké máslo. Vonné složky – směs éterických olejů (grapefruit, citron, levandule, tymián, čajovník, šalvěj, vavřík, heřmánek, manuka) zároveň vytvářejí i antimikrobiální bariéru. Kromě minerálních živin a olejů obsahuje vitamín E a extrakt z grapefruitových jader. Vhodný i pro vegany.

### PLEŤOVÝ KRÉM

Univerzální minerální pleťový krém masnějšího typu obsahující komplex 12 základních tkáňových solí obohacený mědí, zinkem a vitamíny je vhodný pro suchou a zralou pleť, pro ženy i muže. Jeho základem je směs kvalitních olejů a vosku – mandlový, arganový olej, olej z vlašských ořechů, kandelilový vosk. Obsahuje panthenol, vitamín A a vitamín E. Vonné složky a přídatek koloidního stříbra vytvářejí nejen příjemnou vůni, ale i antimikrobiální bariéru (směs éterických olejů – čajovník, mateřídouška, tymián, šalvěj, levandule, rozmarýn, hřebíček, citron, manuka, růže). Vhodný i pro vegany.

### PLEŤOVÁ VODA

Univerzální minerální pleťová voda obsahující komplex 12 základních buněčných solí obohacený mědí a zinkem, extrakt z grapefruitových jader a panthenol. Je určena na osvěžení, běžné čištění a regeneraci pokožky. Je možné ji použít i do vlasů po umytí na posílení vlasových kořínků nebo na podporu regenerace pokožky, například při atopickém ekzému. Má bylinkovou vůni louky díky éterickému oleji z mateřídoušky. Vhodná i pro vegany.



### TĚLOVÝ OLEJ

Lehký mandlový tělový olej obsahující komplex 12 základních tkáňových solí obohacený mědí a zinkem, vitamínem A a vitamínem E s vůní mateřídoušky. Mandlový olej je bohatým zdrojem 6-omega mastných kyselin, které velmi dobře hydratují pokožku. Je vhodný na celé tělo pro velmi suchý typ pokožky. Nezanedbává silný mastný film. Vhodný pro vegany.

### ZUBNÍ PASTA biomeneral dent

Minerální nepěňivá zubní pasta pro každodenní péči s obsahem vybraných tkáňových solí\* pro posílení zubů a dásní. Díky xylitolu, extraktu z grapefruitových jader a směsi éterických olejů\*\* má příjemnou chuť máty a antimikrobiální účinek. Kokosový olej chrání zuby a napomáhá jejich bělení. Vhodná pro všechny věkové kategorie a bezpečná při náhodném spolknutí. Fluor v bezpečné dávce je pro silnou zubní sklovinu velmi důležitý, posiluje její odolnost vůči kyselinám. Díky zpracování triturací a minimální dávce se nemusíte bát toxicity fluoru. Pasta je vhodná pro vegany.

\*) tkáňové soli: Kali Phos, Calc Fluor, Silicea, Calc Phos a Ferr Phos v potenci D6  
\*\*) směs éterických olejů – citronový čajovník, máta peprná, máta kadeřavá

**Buněčné soli Biomeneral D6 a přírodní minerální kosmetiku Biomeneral vyrábí Biomeneral s. r. o., Riazanská 59, 831 03 Bratislava, IČ: 46206949**

**Na území Slovenské republiky a České republiky distribuuje Red Angel s. r. o., Riazanská 59, 831 03 Bratislava, IČ: 47321211, provozovatel Lékařny Vicky Wall.**

+420 722 387 907 | [info@vickywall.eu](mailto:info@vickywall.eu)  
[www.vickywall.eu](http://www.vickywall.eu)

PLACENÁ REKLAMA

## DOPLŇKOVÉ BUNĚČNÉ SOLI

Používají se jako doplňky k základním tkáňovým solím na podporu požadovaného účinku.

### ZINCUM (ZINCUM MURIATICUM)

Zinek je z doplňkových solí nejvýznamnější. Jeho deficit je poměrně častý u dětí, starších lidí a při chronických zánětech (infekčních, autoimunitních). Je důležitý zejména na místech rychlejšího buněčného dělení (sliznice, kůže, vlasy a nehty). Pomáhá při chronicky zánětlivé kůži, nehojících se vyrážkách, nekvalitních nehtech a vlasech, vypadávání vlasů, suché kůži a suchosti sliznic a oka v důsledku námahy a zánětu, ztrátě čichu, degenerativních zánětech oka, mozku, prostaty, štítné žlázy, cukrovce, alergií, ateroskleróze. Spolu s Ferr phos pomáhá při chronických zánětech gastrointestinálního traktu, zánětech dýchacích cest, anémii a oslabené imunitě. Spolu s Calc phos pomáhá při nechutenství, pomalém růstu a obnově krevních buněk.

### IODIUM (KALIUM IODATUM)

Pomáhá při snížené funkci štítné žlázy a zpomaleném metabolismu z nedostatku jódu, strumě, hormonální nerovnováze, onemocnění pohlavních orgánů (cysty na vaječnicích), neplodnosti, problémech v klimakteriu (pocení), při velkém výkonu, nedostatku odpočinku a vnitřním nepokojem s pocitem tlaku v krku. Je prevencí rakoviny prsu. Jeho nedostatek se projevuje viditelným zvětšením štítné žlázy. Pacienti s autoimunitním onemocněním štítné žlázy jsou na jód často více citliví a nesnášejí ho.

### CUPRUM (CUPRUM SULPHURICUM)

Prostředek na silné křeče nervového původu, kdy Calc phos a Mag phos nestačí, na regeneraci myelinu, na autoimunitní, neurodegenerativní a chronické zánětlivé onemocnění, onemocnění cévní stěny (křečové žíly, výduť, ateroskleróza). Podporuje tvorbu hnědého kožního barviva. Podporuje vstřebávání železa, a proto pomáhá spolu s Ferr phos při anémii z nedostatku železa.

### MANGANUM (MANGANUM SULPHURICUM)

Prostředek na nervosvalové problémy, poruchy motoriky, svalovou slabost, chronické záněty (včetně autoimunitních) jako myastenien gravis a revmatoidní artritida. Pomáhá při metabolických pro-

blémech (snížená glukózová tolerance, vysoký cholesterol), extrémní únavě a impulzivním hyperaktivním chování.

### CHROMIUM (CHROMIUM MURIATICUM)

Spolu s Nat phos a Mag phos podporuje metabolismus cukrů a tuků při cukrovce 2. typu, vysokých tucích a cholesterolu, neovladatelné chuti na sladké, lipomech, velkém fyzickém výkonu nebo velké psychické zátěži. Pomáhá při katarrech horních dýchacích cest se žlutozeleným lepkavým hlenem.

### SELENIUM

Selenium se řadí mezi antioxidanty. Používá se jako doplňková sůl při chronických zánětech, hlavně jater (chronické hepatitidě) a štítné žlázy (zvyšuje její činnost a podporuje změnu tyroxinu T4 na účinný trijodtyronin T3). Regeneruje největší detoxikační systém těla - glutathion. Je důležitý pro detoxikaci těžkých kovů. Posiluje imunitu.

## JAK SE UŽÍVAJÍ BUNĚČNÉ SOLI

Užívání solí se nevylučuje spolu s léky a homeopatiky. Při chronických stavech dlouhodobě jednu dávku 3 až 4krát denně. Aby se účinek dostavil co nejdříve, je lepší začít dávkou 5 až 6krát denně. Akutní stavy vyžadují dávkování 1 dávku každé 2 hodiny, někdy i častěji (Ferr phos). Buněčné nebo tkáňové soli se vstřebávají sliznicemi už v ústech nebo kůží. Pastilky je třeba vycukat, rozkousat, rozpustit v ústní dutině. Další možný způsob užívání je rozpustit je ve vodě (i více druhů naráz) a po částech vypít v průběhu celého dne.

## BUNĚČNÉ SOLI

„Obnova buňky a tím i celého těla je výsledkem vyrovnání deficitu anorganických solí.“

Dr. Wilhelm H. Schüssler

Jsou známé i jako tkáňové nebo Schüsslerovy soli. Tento koncept pochází z Německa z 19. století a dnes je známý po celém světě. Díky dlouhé tradici tato metoda využívá bohaté empirické znalosti. Buněčné nebo tkáňové soli jsou v podstatě základní minerální živiny, bez kterých by nebyl život vůbec možný. Nedostatečný příjem nebo nezdravé návyky, nesprávná strava a stres způsobují jejich vyplavování z buněk a deficit v buňce. Ten může být provázený zvýšením té stejné látky v krvi a jiných tělních tekutinách. Minerální látky jsou těžko vstřebatelné. Empiricky bylo zjištěno, že když je chceme doplnit v organismu, nejlepší účinek se dostaví při ředění na minimální dávku. Obsah účinné látky je důležitý a proto buněčné soli nemůžeme zaměňovat za homeopatické kuličky (homeopatické přípravky jsou navzdory obsahu stejné účinné látky úplně odlišné ve způsobu přípravy, obsahu účinné látky, i v samotném účinku). Buněčné soli můžeme vnímat jako nástroj, díky kterému je buňka schopná minerální soli přijmout z vnějšího prostředí dovnitř. Takto se znovu obnoví jejich přirozená rovnováha a zdraví. Schüssler jako první publikoval 12 základních minerálních solí se zkrácenými popisy a definoval 3 základní pilíře biochemické terapie:

- buňka je základní jednotka života,
- podstatou nemoci je patologicky změněná buňka,
- zdraví člověka je podmíněné dostatečným množstvím potřebných minerálních živin ve správném poměru.

Více informací o buněčných solích a přírodní minerální kosmetice se dočtete na stránkách

[www.biomeneral.cz](http://www.biomeneral.cz)

